

Padova 21.01.2022

Inviata per email

Alle Associazioni/Società del settore Karate
Agli Insegnanti Tecnici, Atleti ed Ufficiali di Gara

e p.c.

Al Presidente Regionale

M.o Giosuè ERISSINI

Ai Sigg. Membri della Consulta Regionale di Settore

Allo Staff Tecnico Regionale

Ai Delegati e Collaboratori degli Staff Prov. di Settore

Alla Segreteria

LORO SEDI

CIRCOLARE N.1/2022

1 - CENTRO TECNICO REGIONALE

In attesa di poter riprendere gli allenamenti in sicurezza e tranquillità, considerato che la crisi pandemica ci costringe a rivedere i nostri programmi, in attesa di stabilire il calendario definitivo delle attività, si invitano gli Atleti, i loro Tecnici e quanti sono interessati al CTR ad un **Incontro on line sulla piattaforma zoom per il giorno venerdì 4 febbraio. alle ore 20,30**, con il Direttore del Centro M.o Carlo Pendini e il suo Staff. Qui di seguito il link per il collegamento:

<https://us06web.zoom.us/j/82235397395?pwd=WGVYU0pzQW1MOXdLTmQvL3luT1ovUT09>

Una ipotesi di calendario per il primo semestre è quella sotto riportato:

- 26 febbraio
- 5 marzo
- 23-25 Aprile (gara test con le squadre all'Open Adidas Riccione)
- 7 maggio
- 28 maggio
- 11 giugno.

Le date sopra indicate sono tutte da confermare attraverso apposita comunicazione, quindi, rappresentano solo il tentativo di dare un minimo di programmazione al CTR, in attesa di avere chiarezza sull'andamento pandemico.

La sede degli allenamenti sarà possibilmente sempre presso la palestra scolastica Copernico di Padova (attendiamo conferma della disponibilità), nella giornata di sabato pomeriggio, con orari:

- KATA dalle 15.00 alle 17.00
- KUMITE dalle 17.00 alle 19.00

2 – CORSO DI AGGIORNAMENTO INSEGNANTI TECNICI 2022

Nel primo semestre sono stati programmati 4 appuntamenti.

Il **primo appuntamento** del programma di aggiornamento per gli Insegnanti Tecnici si svolgerà On Line **mercoledì 26 gennaio dalle 20.00 alle 22.00**. Il corso verterà sugli **“Infortuni: prevenzione negli sport di combattimento (approccio integrato)”** e sarà tenuto dal **Dott. Fabio FANTON** - Responsabile Centro Medico Federale FIJLKAM e dal **Dott. Angelo ANGI** - Responsabile dei Fisioterapisti Squadre Nazionali. Il link di collegamento è il seguente:

<https://youtu.be/Q3j8xwjellQ>

Il **secondo appuntamento** si svolgerà **sabato 19 FEBBRAIO dalle 17 alle 19** on line con argomento: **“Nutrizione- cambiamento di categoria di peso”** e sarà tenuto dal Docente della squadra nazionale **M.o Giovanni DE FRANCESCO**.

Il **Terzo appuntamento** si svolgerà un **sabato, in data e sede da stabilire, dalle ore 16 alle ore 19** in presenza. Docente sarà il Presidente Commissione Nazionale Insegnanti Tecnici **M.o Claudio CULASSO**.

Il **Quarto appuntamento** si svolgerà **una domenica, in data e sede da stabilire, dalle 10 alle 13 e dalle 14 alle 17** in presenza. Argomento lo **studio delle tecniche fondamentali dell’Area Shorin** (prime 3h del mattino) e **dell’Area Shorei** (3h del pomeriggio). Docenti saranno i Responsabili di stile coadiuvati dai Docenti Regionali.

Le date precise del 3.o e 4.o monotematico saranno comunicate con la prossima circolare.

3 – NUOVA MODALITA’ DI ISCRIZIONE AI CORSI ISTITUZIONALI FEDERALI

La modalità di iscrizione al corso di aggiornamento, quindi ai corsi monotematici indicati al punto 2, ma anche a tutti i corsi istituzionali di formazione (tecnici ed ufficiali di gara) e graduazione (corsi propedeutici ed esami) in programma nel 2022, saranno comunicate al più presto in quanto la Federazione ha rivisto e centralizzato tutta questa procedura. **Le iscrizioni si dovranno inviare solo alla Federazione dopo accredito sulla piattaforma tesseramenti** (vedi pagina personale sul portale), la quale gestirà tutti gli aspetti amministrativi del corso per il quale si è presa iscrizione. Anche i pagamenti dovranno essere effettuati direttamente alla Federazione, solo con carta di credito in una unica soluzione e non più anche al Comitato Regionale con bonifico. Per ogni corso saranno indicate le date di inizio e fine iscrizione come pure per il pagamento. Coloro che dopo l’iscrizione non avranno effettuato il pagamento entro il termine saranno depennati dal corso. Si prega pertanto di prestare grande attenzione a questa nuova modalità che agevolerà molto la gestione amministrativa del Comitato ma che non consentirà più di inserire eventuali ritardatari.

Sarà nostra cura informare i Tecnici e le Società relativamente al nuovo sistema appena questo sarà attivato dalla Federazione.

4 – AGGIORNAMENTO DELLE PROCEDURE PER OTTENERE L’IDONEITA’ MEDICA

In allegato si trasmette la nota del Ministero della Salute concernente l’aggiornamento delle raccomandazioni per l’idoneità all’attività sportiva agonistica in Atleti non professionisti Covid-19 positivi guariti e in Atleti con sintomi suggestivi per Covid-19 in assenza di diagnosi da Sars-Cov-2. Il documento è stato pubblicato nella sezione FIJLKAM Cares del sito federale www.fijklkam.it.

Di seguito vi riportiamo un interessante commento sull’argomento tratto dalla rivista FiscoSport.

FIJLKAM - COMITATO REGIONALE VENETO SETTORE KARATE

V. Presidente: M.o Vladi Vardiero vicepres.karate.veneto@fijklkam.it
c/o Stadio Euganeo – Via Nereo Rocco 35135 PADOVA (PD)
info.karate@fijklkamveneto.it Pec fijklkam.veneto.karate@arubapec.it
www.fijklkam.it/veneto/karate tel. 049 8658343



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI



“L’evoluzione delle conoscenze in materia di effetti derivanti dal COVID-19 sulla salute degli atleti, ha portato il Ministro della Salute, nella giornata del 18 gennaio, ad aggiornare la circolare emanata dal medesimo Ministero in data 13/01/2021 n. 1269 in materia di “idoneità all’attività sportiva agonistica in atleti non professionisti COVID- 19 positivi guariti e in atleti con sintomi suggestivi per COVID 19 in assenza di diagnosi da SARS- COV-2” (sul quale si veda [Quale tutela sanitaria per gli sportivi a quasi due anni dall’inizio della pandemia?](#))

L’aggiornamento è stato predisposto sulla base del documento tecnico elaborato della Federazione Medico Sportiva Italiana, sentito il Comitato Tecnico Scientifico.

*Le modifiche, tese a **ridurre le visite mediche “non necessarie”**, in un’ottica di semplificazione, muovono dalla considerazione che le recenti evidenze scientifiche sembrano essere tranquillizzanti in merito alle conseguenze lasciate dal COVID-19 negli atleti più giovani (under 40), senza fattori di rischio (diabete, colesterolo, ipercolesterolemia), il cui **stato vaccinale** possa essere ricondotto a una delle seguenti opzioni: aver ricevuto la dose booster, avere completato il ciclo vaccinale primario nei 120 giorni precedenti, essere guarito da infezione da SARS-CoV-2 nei 120 giorni precedenti.*

La condivisione di simili evidenze “tranquillizzanti” ha indotto la FMSI a modificare il protocollo del return to play per gli atleti sopra citati.

*In particolare, costoro (e **solo costoro**) potranno sottoporsi alla visita di idoneità sportiva medica finalizzata al “Return To Play” presso un **medico specialista in Medicina dello Sport** (preferibilmente lo stesso che ha concesso la precedente idoneità alla pratica della attività sportiva agonistica e preferibilmente presso la stessa struttura di Medicina dello Sport presso la quale sia stata effettuata la visita medico sportiva finalizzata al rilascio del detto certificato) **decorsi sette giorni dalla negativizzazione.***

*La visita, comprensiva dei **seguenti accertamenti**: ECG basale, test da sforzo con monitoraggio elettrocardiografico continuo (anche con step-test) sino al raggiungimento almeno dell’85% della FC max, è più “snella” poiché non include più l’ecocardiogramma Color Doppler proprio in virtù delle predette considerazioni sugli effetti prodotti dal COVID sulla salute degli atleti.*

È oltremodo evidente che il protocollo elaborato dalla FMSI per la ripresa dell’attività da parte degli atleti guariti dal COVID-19 è suscettibile di modifiche legate alle evidenze scientifiche sul decorso e conseguenze derivanti dalla patologia.

5 – CALENDARIO 2022

Il calendario è in corso di allestimento e contiamo di poterlo pubblicare quanto prima, previa approvazione da parte della Consulta.

Si sta lavorando per ampliare l’offerta delle attività promosse dal Comitato Regionale:

- Raduni per i Tecnici e gli Atleti Non Agonisti che intendono approfondire alcuni aspetti del Karate Do ma anche di altre Arti Marziali praticate nella nostra federazione e di discipline molto affascinanti quali il Kendo;
- l’opportunità del confronto nella categoria giovanile preagonistica (5-11 anni), introducendo uno sperimentale circuito a tappe di giochi ed attività propedeutiche che si svolgerà applicando le nuove linee guida tecniche per questa fascia d’età, in fase di approvazione.

Il primo appuntamento istituzionale sarà la Selezione Regionale del Campionato Cadetti Kata e Kumite il 13 marzo la cui sede è in corso di approvazione.

IL VICE PRESIDENTE

M.o Vladi VARDIERO

FIJLKAM - COMITATO REGIONALE VENETO SETTORE KARATE

V.Presidente: M.o Vladi Vardiero vicepres.karate.veneto@fijlkam.it

c/o Stadio Euganeo – Via Nereo Rocco 35135 PADOVA (PD)

info.karate@fijlkamveneto.it Pec fijlkam.veneto.karate@arubapec.it

www.fijlkam.it/veneto/karate tel. 049 8658343



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI

