FIJLKAM

FEDERAZIONE ITALIANA
JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

COMITATO REGIONALE VENETO

In diversitate artium indoles … in unitate vis!

Padova 01.11.2026
Inviata per email

Alle Associazioni/Società affiliate
Agli II.TT e UU.d.G.

e p.c.

Ai Presidenti di Settore
Ai Fiduciario di Disciplina
Ai Delegati Provinciali
Alla Segreteria Federale
Alla Segreteria Amministrativa Regionale

LORO INDIRIZZI

COMUNICATO N.05-2026

1 – RADUNO TECNICO INTERDISCIPLINARE ARTI MARZIALI – 15.11.2026 – Catena di Villorba (TV)

Il Comitato Regionale organizza un raduno tecnico interdisciplinare dedicato alle discipline federali di **Aikido, Ju Jitsu, Brazilian Jiu Jitsu e Difesa Personale (metodo MGA)**. L'evento si terrà **domenica 15 novembre 2026** presso la Palestra Comunale di Catena, in Via Postioma 54/C – 31020 Villorba (TV).

Il raduno è aperto ad Atleti, Insegnanti Tecnici e Ufficiali di Gara che desiderano approfondire la conoscenza delle arti marziali in modalità multidisciplinare. Le lezioni saranno condotte dai migliori Insegnanti Tecnici regionali delle discipline coinvolte, i quali dimostreranno come le arti marziali, pur conservando la propria identità, siano profondamente collegate tra loro. Uno studio trasversale favorisce infatti una migliore comprensione e una maggiore efficacia dei metodi di autodifesa.

Programma della giornata:

- **08:00 - 08:30:** Accredito
- **08:30 - 08:45:** Saluto del Presidente del CR Veneto FIJLKAM, M° Vladi Vardiero
- **08:45 - 08:50:** Presentazione dell'attività programmata a cura dei Fiduciari Regionali

Prima parte:

- **08:50 - 09:50:** Lezione unificata di **Ju Jitsu** – Docente: M° Andrea Ronchini. *Argomento: difese da attacco di gancio/mawashi tsuki e da presa al polso.*
- **09:50 - 10:50:** Lezione unificata di **Aikido** – Docente: M° Lorenzo Toffoletto. *Argomento: difese da attacco di shomen uchi/yokomen uchi e da prese ai polsi.*
- **10:50 - 11:10:** Pausa

Seconda parte:

- **11:10 - 12:10:** Lezione unificata di **Excursus interdisciplinare** – Docente: M° Riccardo Cuzzolin. *Argomento: il kote gaeshi - 4ª leva MGA: principi e modalità esecutive.*
- **12:10 - 13:10:** Lezione di **Brazilian Jiu Jitsu (BJJ)** – Docente: M° Simone Favretto. *Argomento: introduzione al BJJ.*
- **13:10:** Saluto finale

Modalità di iscrizione: L'iscrizione dovrà essere effettuata compilando il modulo disponibile al link dedicato

MODULO ISCRIZIONE

e versando la quota di **€ 20,00** sul conto corrente intestato a *Fijlkam Comitato Regionale Veneto*, IBAN: IT98I0100536280000000012844, entro **mercoledì 11 novembre 2026**.

2 – ESAMI DI GRADUAZIONE ARTI MARZIALI – 15.11.2026 – Catena di Villorba (TV)

Domenica **15 novembre 2026**, presso la Palestra Comunale di Catena di Villorba (TV) in Via Postioma 54/C, si svolgeranno gli esami regionali di graduazione e qualifica tecnica di *Allenatore Base* per le discipline di **Difesa Personale, Ju Jitsu e Aikido**, secondo il seguente orario:

- **13:15 - 14:15:** Accredito e spazio riservato ai candidati per il ripasso tecnico.
- **14:15:** Inizio esami di graduazione e/o qualifica per Aikido, Ju Jitsu e Difesa Personale.

I candidati riceveranno indicazioni dirette dal Comitato in merito alle modalità di partecipazione.

3 – PROGETTO "DONNA SICURA 2026"

Il CONI Regionale Veneto, con il contributo della Regione del Veneto e la collaborazione tecnica del Comitato Regionale Veneto FIJLKAM, promuove il **"Progetto Donna Sicura 2026"**. L'iniziativa prevede l'organizzazione di corsi sperimentali di difesa personale riservati alle donne, con priorità per coloro che operano a contatto con il pubblico e sono esposte a situazioni di rischio professionale.

I corsi sono **completamente gratuiti** e tenuti da Insegnanti Tecnici qualificati nella difesa personale secondo il Metodo Globale Autodifesa (MGA) della FIJLKAM.

Nato con un forte carattere sperimentale, il progetto risponde alla crescente necessità di incrementare la sicurezza di genere nella vita lavorativa e quotidiana. Sempre più spesso, infatti, donne impegnate in attività a contatto con il pubblico — come dipendenti della Pubblica Amministrazione, infermiere, insegnanti, agenti di polizia locale e operatrici commerciali — subiscono aggressioni verbali e fisiche. Il percorso formativo mira a fornire non solo abilità pratiche di difesa fisica, ma soprattutto una maggiore consapevolezza e sicurezza psicologica per la gestione di situazioni delicate.

Struttura e articolazione dei corsi:

- **Capienza:** Numero chiuso di **20-25 partecipanti** per corso, al fine di garantire la massima qualità e attenzione.
- **Durata: 10 ore** complessive, così suddivise:
  - **8 ore** di pratica in presenza, articolate in sedute da 1,5 o 2 ore ciascuna.
  - **2 ore** in modalità remota su piattaforma Zoom, dedicate ad approfondimenti specialistici con la partecipazione di un legale (per gli aspetti normativi legati alla legittima difesa) e di uno psicologo (per la gestione emotiva e gli aspetti mentali di fronte al pericolo).
- **Riconoscimenti:** A tutte le partecipanti che ultimeranno il percorso verranno rilasciati una maglietta personalizzata e un diploma di partecipazione.

Sedi, orari e calendari dei 12 corsi attivati

PROVINCIA	CITTA'	INDIRIZZO CORSO	ORARIO	DATA LEZ 1	DATA LEZ 2	DATA LEZ 3	DATA LEZ 4	DATA LEZ 5	DATA LEZ 6
VENEZIA 1	SAN DONA'	Pal.Scuola Elem.Ancillotto Via Centenario 27	20,00-21,30	03/11	10/11	17/11	24/11	01/12	15/12
VENEZIA 2	CAMPALTO VENEZIA	Pal. Ex Scuola Gramsci via Sabbadino 54	19,00-20,30(*) 09,00-10,00(**)	06/11(*)	13/11(*)	20/11(*)	27/11(*)	04/12(*)	05/12(**)
VENEZIA 3	MESTRE VENEZIA	Pol.Terraglio via Penello 5/7	09,30-11,30	21/11	28/11	05/12	12/12		
PADOVA 1	PADOVA	Palestra Ardor via del Plebiscito 50/1	18,00-20,00	13/11	20/11	27/11	04/12		
PADOVA 2	BORGORICCO	Teatro Rossi viale Europa 12	18,00-19,30	20/10	27/10	03/11	10/11	17/11	24/11
VERONA 1	GREZZANA	Pal. Via Tinazzi 3	20,00-22,00	03/11	10/11	17/11	24/11		
VERONA 2	PESCANTINA	Viale Risorgimento 86-90,	18,00-20.00	11/11	18/11	25/11	02/12		
VICENZA	ALTAVILLA VICENTINA	Pal. Kime via Retrone 39	10,00-12,00	11/11	18/11	25/11	02/12		
ROVIGO 1	PORTO VIRO	Pal. Eurobody via 24 Maggio 164	18,00-20,00	06/11	13/11	20/11	27/11		
ROVIGO 2	LENDINARA	Pal.Comunale Via Ramodipalo Centro 1	10,00-12,00 (*) 15,00-17,00(**)	14/11(**)	15/11(*)	05/12 (**)	06/12(*)		
BELLUNO	ALANO DI PIAVE	Pal.Judo via Don Pietro Codemo	19,00-21,00	12/11	19/11	26/11	03/12		
TREVISO	VILLORBA	Palasport Comunale Via Postioma 54/c	10,00-12,00 (*) 16,00-18,00(**)	22/11(*)	29/11(*)	05/12 (**)	12/12(**)		

Modalità di iscrizione: Le iscrizioni possono essere effettuate compilando l'apposito modulo online:

👉 **MODULO ISCRIZIONE "PROGETTO DONNA SICURA**

L'accesso ai corsi sarà stabilito in base all'ordine cronologico di arrivo delle domande, fino a esaurimento dei posti disponibili. La segreteria provvederà a contattare le interessate per confermare l'accettazione della richiesta.

Per qualsiasi ulteriore informazione, è possibile scrivere all'indirizzo email:

info.comitato@fijlkamveneto.it

FIJLKAM - COMITATO REGIONALE VENETO
Presidente: M.o Vladi VARDIERO
presidente.veneto@fijlkam.it 3358121349
c/o Stadio Euganeo – Via Nereo Rocco 35135 PADOVA (PD)
info.comitato@fijlkamveneto.it www.fijlkam.it/veneto

SPORT E SALUTE
Comitato Italiano Paralimpico
ITALIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

REGIONE DEL VENETO | CONI ITALIA | FIJLKAM FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

DONNA SICURA 2026

PROGETTO DONNA SICURA 2026

Regione del Veneto | CONI | FIJLKAM

CORSI SPERIMENTALI DI DIFESA PERSONALE RISERVATI ALLE DONNE

COMPLETAMENTE GRATUITI







DOCENTI
- Insegnanti Tecnici qualificati FIJLKAM nella Difesa Personale

OBIETTIVO
- Incrementare la sicurezza di genere e la tutela lavorativa quotidiana

A CHI SI RIVOLGE
- Figure professionali femminili che hanno rapporti con il pubblico

CONTENUTI
- Abilità di difesa fisica con soprattutto maggiore sicurezza psicologica

STRUTTURA
- 8 ore di pratica + 2 ore in modalità remota su piattaforma Zoom

IN REMOTO
- Un legale che illustrerà gli aspetti normativi
- Uno psicologo che esporrà gli aspetti mentali

PER TUTTI I PARTECIPANTI
- Maglietta personalizzata e diploma di partecipazione

Inquadra per iscriverti

4 – 1° FIJLKAM FESTIVAL VENETO – 22.11.2026 – Ponzano Veneto (TV)

Domenica **22 novembre 2026**, presso il *PalaCicogna* di Ponzano Veneto (TV) in Via Dogi, si svolgerà la prima edizione del **Fijlkam Festival Veneto**, manifestazione sportiva promozionale aperta ad atleti di tutte le discipline federali. L'iniziativa ha l'obiettivo di far conoscere a tutti i tesserati la straordinaria realtà sportiva della FIJLKAM.

- **Al mattino:** Le tre aree di gara ospiteranno le gare promozionali giovanili (Gran Premio Giovanissimi) di Karate e Lotta, mentre il settore giovanile del Judo presenterà la specialità del *Judo Kata*.
- **Dalle 12:00 alle 13:30 circa:** Spazio dedicato alle dimostrazioni di tutte le discipline, per offrire ai presenti una panoramica dei diversi aspetti tecnici delle arti marziali e da combattimento federali.
- **Nel pomeriggio:** Le attività riprenderanno con le gare di Karate e Lotta. Il Ju Jitsu presenterà una dimostrazione di *Fighting System* (disciplina agonistica multidisciplinare), l'Aikido si esibirà con una nuova proposta di attività sportiva giovanile, e il Brazilian Ju Jitsu proporrà prove di combattimento dimostrativo.

Il Comitato auspica una calorosa e numerosa partecipazione a questo evento inedito nella nostra regione, pensato per testimoniare la forza e i numeri di una Federazione protagonista nello sport nazionale, non solo per i risultati agonistici, ma soprattutto per i valori educativi che promuove.



5 – CORSI SCUOLA DELLO SPORT CONI REGIONALE

Si segnala che al link https://veneto.coni.it/scuola-regionale-dello-sport/corsi.html è possibile prendere visione e scaricare i moduli di iscrizione ai numerosi corsi promossi dalla Scuola Regionale dello Sport. Si tratta di iniziative **completamente gratuite** e di alto profilo formativo, rivolte in particolare a Tecnici e Dirigenti.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE
M.o Vladi VARDIERO



FIJLKAM - COMITATO REGIONALE VENETO
Presidente: M.o Vladi VARDIERO
presidente.veneto@fijlkam.it 3358121349
c/o Stadio Euganeo – Via Nereo Rocco 35135 PADOVA (PD)
info.comitato@fijlkamveneto.it www.fijlkam.it/veneto

SPORT E SALUTE
Comitato Italiano Paralimpico
ITALIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI