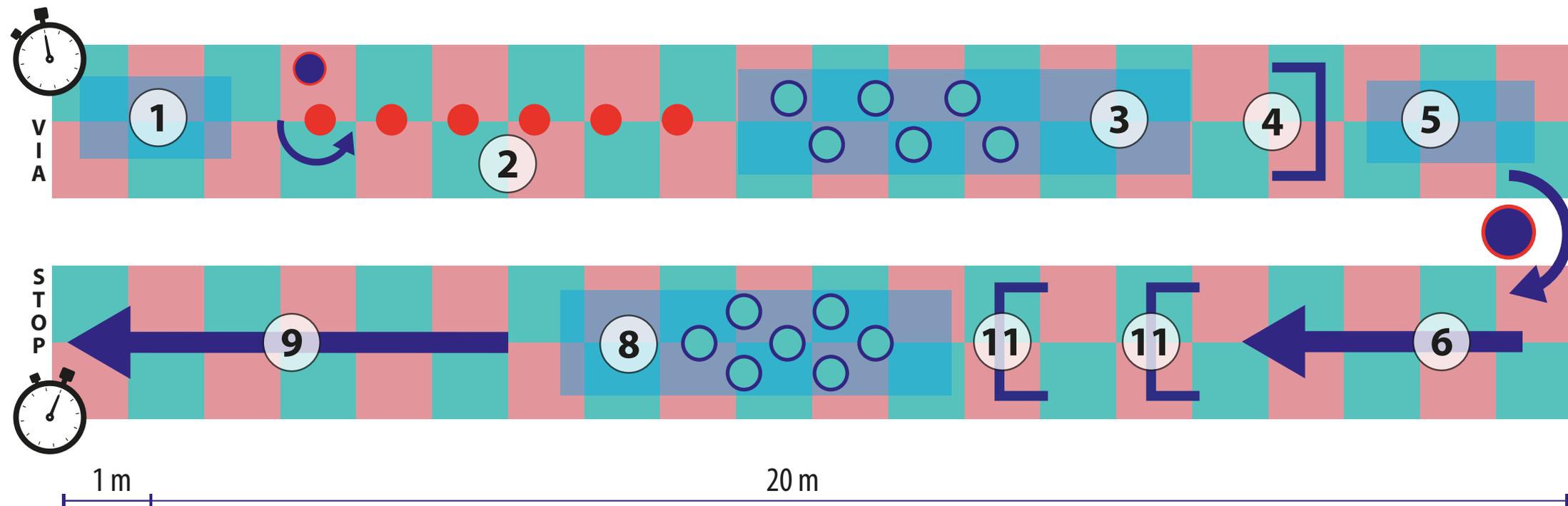


PERCORSO BAMBINI



LEGENDA:

I rettangoli scuri indicano il punto in cui devono essere svolti gli esercizi

- 1) Capovolta in avanti seguita da balzo con circonluazione delle braccia
- 2) Slalom tra i paletti (distanza 80 cm)
- 3) Avanzamento di corsa all'interno dei cerchi
- 4) Superamento dell'ostacolo libero (25cm)

- 5) Capovolta in avanti
- 6) Andatura in quadrupedia prona (viso rivolto verso il basso)
- 11) Superamento dell'ostacolo a piedi pari uniti
- 8) Balzi in avanzamento alternando piedi uniti e piedi aperti sui cerchi
- 9) Corsa finale