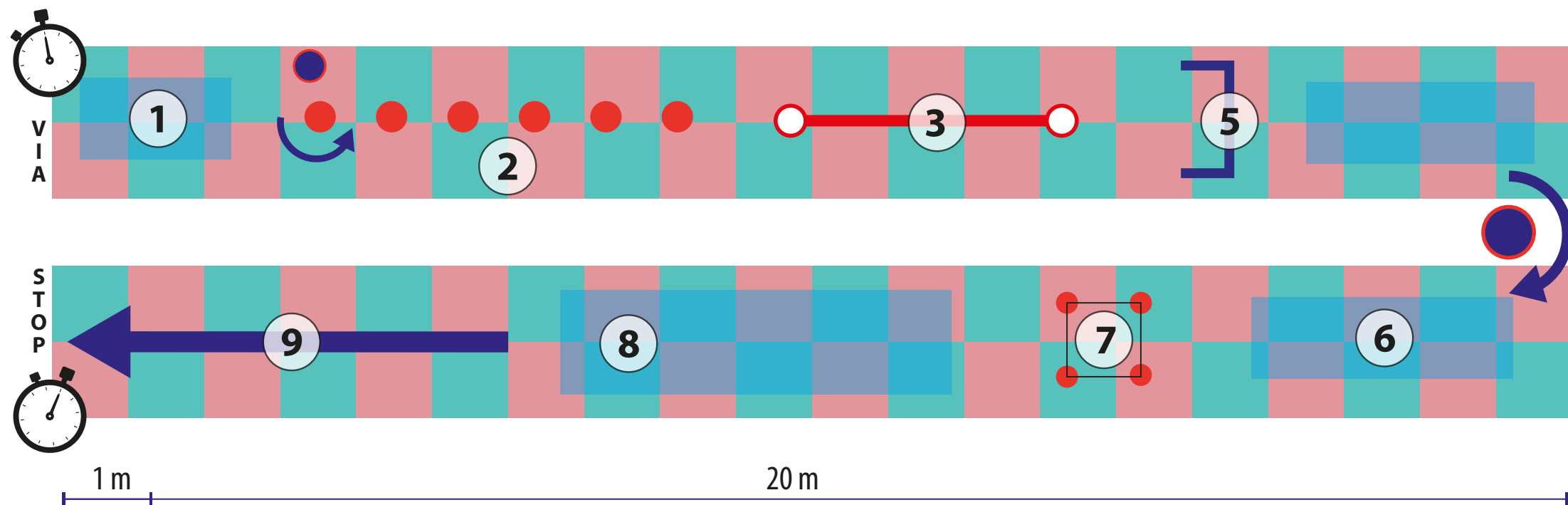


PERCORSO FANCIULLI



LEGENDA:

I rettangoli scuri indicano il punto in cui devono essere svolti gli esercizi

- 1) Capovolta in avanti seguita da balzo con circonluazione delle braccia
- 2) Slalom tra i paletti (distanza 80 cm)
- 3) Balzi a zig zag a piedi pari uniti in avanzamento superando la corda (altezza cm 35)
- 5) Superamento dell'ostacolo (35cm) a piedi pari uniti seguito da capovolta
- 6) Andatura in quadrupedia prona (viso rivolto verso il basso)
- 7) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato (h cm 35, lato cm 80)
- 8) Balzi in avanzamento a rana (metri 5)
- 9) Corsa finale