

## COPPA VENETO GIOVANISSIMI 2023

### FASE REGIONALE A TAPPE DEL GRAN PREMIO GIOVANISSIMI

## 4.a Tappa - Sona (Verona) 19 novembre 2023

La manifestazione si svolgerà presso il **Palasport di Palazzolo di Sona - Verona via Cecco Angiolieri 1** (consigliata uscita autostrada Verona nord). L'evento è organizzato in collaborazione di Nippon Club Palazzolo e dell'ente di promozione sportiva ASI, convenzionato FIJLKAM.

Il regolamento applicato è quello ufficiale adottato dalla Federazione nella **versione aggiornata** (sett.2023 1.2)

[https://drive.google.com/file/d/1MZoOHP5YT1WxM-8AkRXx\\_ziOE-EVysBd/view?usp=share\\_link](https://drive.google.com/file/d/1MZoOHP5YT1WxM-8AkRXx_ziOE-EVysBd/view?usp=share_link)

L'evento è di tipo promozionale ed è aperto ai tesserati Fijlkam e agli enti di promozione sportiva convenzionati. Le fasce d'età sono le seguenti interessate a questa tappa sono le seguenti:

CATEG.	ANNI	NATI NEGLI ANNI
U6	4-5	2018-2019
U8	6-7	2016-2017
U10	8-9	2014-2015
U12	10-11	2012-2013
U14	12-13	2011-2010

Le premiazioni si effettueranno alla conclusione di ogni categoria.

#### 1.a Fase Gara U6 – U8 – U10 – U12 giochi propedeutici al kumite individuale

- 9,30 - 10,00 – controllo ed accrediti
- 10,00 – 12,00 – gara

#### 2.a Fase Gara U6 – U8 – U10 – U12 giochi propedeutici al kata individuale

- 11,30 - 12,00 – controllo ed accrediti
- 12,00 – 14,00 - gara

#### 3.a Fase Gara U10 – U12 – U14 giochi propedeutici al kumite individuale

- 15,00 - 15,30 – controllo ed accrediti
- 15,30 – 19,00 – gara

### FASE 1

CODICE GARA (Sportdata)	SPECIALITA'	CATEGORIA	INDIVIDUALE COPPIA SQUADRA	M/F	ANNI	GRADO CINTURA	PROGRAMMA TECNICO
030	KUMITE	U6	Individuale	M+F	4-5	Tutti i gradi	Gioco tecnico del palloncino
031	KUMITE	U8	Individuale	M+F	6-7	Tutti i gradi	Gioco tecnico del palloncino
032	KUMITE	U10	Individuale	M+F	8-9	Tutti i gradi	Gioco tecnico del palloncino
033	KUMITE	U12 – U14	Individuale	M+F	10-11-12-13	Tutti i gradi	Gioco tecnico del palloncino
034	KUMITE	U8	Team(coppie)	M+F	6-7	Tutti i gradi	Combattimento dimostrativo
035	KUMITE	U10	Team(coppie)	M+F	8-9	Tutti i gradi	Combattimento dimostrativo
036	KUMITE	U12 – U14	Team(coppie)	M+F	10-11-12-13	Tutti i gradi	Combattimento dimostrativo

**FASE 2**

CODICE GARA (Sportdata)	SPECIALITA'	CATEGORIA	IND/SQUADRA	M/F	ANNI	GRADO CINTURA	PROGRAMMA TECNICO
001	KATA	U6	Individuale	M+F	4-5	Tutti I gradi	Kata di stile
002	KATA	U8	Individuale	M+F	6-7	Tutti I gradi	Kata di stile
003	KATA	U10	Individuale	Maschile	8-9	Bianche-gialle	Kata di stile
004	KATA	U10	Individuale	Maschile	8-9	Arancio-verdi	Kata di stile
005	KATA	U10	Individuale	Maschile	8-9	Blu-marroni	Kata di stile
006	KATA	U10	Individuale	Femminile	8-9	Bianche-gialle	Kata di stile
007	KATA	U10	Individuale	Femminile	8-9	Arancio-verdi	Kata di stile
008	KATA	U10	Individuale	Femminile	8-9	Blu-marroni	Kata di stile
022	KATA	U6 – U8 – U10	Individuale	M+F	4-5-6-7-8-9	Tutti I gradi	Kata di libera composizione
010	KATA	U12	Individuale	Maschile	10-11	Bianche-gialle	Kata di stile
011	KATA	U12	Individuale	Maschile	10-11	Arancio-verdi	Kata di stile
012	KATA	U12	Individuale	Maschile	10-11	Blu-marroni	Kata di stile
013	KATA	U12	Individuale	Femminile	10-11	Bianche-gialle	Kata di stile
014	KATA	U12	Individuale	Femminile	10-11	Arancio-verdi	Kata di stile
015	KATA	U12	Individuale	Femminile	10-11	Blu-marroni	Kata di stile
016	KATA	U14	Individuale	Maschile	12-13	Bianche-gialle	Kata di stile
017	KATA	U14	Individuale	Maschile	12-13	Arancio-verdi	Kata di stile
018	KATA	U14	Individuale	Maschile	12-13	Blu-marroni	Kata di stile
019	KATA	U14	Individuale	Femminile	12-13	Bianche-gialle	Kata di stile
020	KATA	U14	Individuale	Femminile	12-13	Arancio-verdi	Kata di stile
021	KATA	U14	Individuale	Femminile	12-13	Blu-marroni	Kata di stile
023	KATA	U12 – U14	Individuale	M+F	10-11-12-13	Tutti I gradi	Kata di libera composizione

**FASE 3**

CODICE GARA (Sportdata)	SPECIALITA'	CATEGORIA	INDIVIDUALE COPPIA SQUADRA	M/F	ANNI	GRADO CINTURA	PROGRAMMA TECNICO
040	KUMITE	U10	Individuale	Femminile	8-9	Tutti I gradi	Combattimento libero no stop 22 kg
041	KUMITE	U10	Individuale	Femminile	8-9	Tutti I gradi	Combattimento libero no stop 27 kg
041	KUMITE	U10	Individuale	Femminile	8-9	Tutti I gradi	Combattimento libero no stop 32 kg
043	KUMITE	U10	Individuale	Femminile	8-9	Tutti I gradi	Combattimento libero no stop 37 kg
044	KUMITE	U10	Individuale	Femminile	8-9	Tutti I gradi	Combattimento libero no stop kg +37
045	KUMITE	U10	Individuale	Maschile	8-9	Tutti I gradi	Combattimento libero no stop 22 kg
046	KUMITE	U10	Individuale	Maschile	8-9	Tutti I gradi	Combattimento libero no stop 27 kg
047	KUMITE	U10	Individuale	Maschile	8-9	Tutti I gradi	Combattimento libero no stop 32 kg
048	KUMITE	U10	Individuale	Maschile	8-9	Tutti I gradi	Combattimento libero no stop 37 kg
049	KUMITE	U10	Individuale	Maschile	8-9	Tutti I gradi	Combattimento libero no stop+37 kg
050	KUMITE	U12	Individuale	Femminile	10-11	Tutti I gradi	Combattimento wkf limitato 32 kg
051	KUMITE	U12	Individuale	Femminile	10-11	Tutti I gradi	Combattimento wkf limitato 37 kg
052	KUMITE	U12	Individuale	Femminile	10-11	Tutti I gradi	Combattimento wkf limitato 42 kg
053	KUMITE	U12	Individuale	Femminile	10-11	Tutti I gradi	Combattimento wkf limitato 47 kg
054	KUMITE	U12	Individuale	Femminile	10-11	Tutti I gradi	Combattimento wkf limitato +47 kg
055	KUMITE	U12	Individuale	Maschile	10-11	Tutti I gradi	Combattimento wkf limitato 32 kg
056	KUMITE	U12	Individuale	Maschile	10-11	Tutti I gradi	Combattimento wkf limitato 37 kg
057	KUMITE	U12	Individuale	Maschile	10-11	Tutti I gradi	Combattimento wkf limitato 42 kg
058	KUMITE	U12	Individuale	Maschile	10-11	Tutti I gradi	Combattimento wkf limitato 47 kg
059	KUMITE	U12	Individuale	Maschile	10-11	Tutti I gradi	Combattimento wkf limitato +47 kg
060	KUMITE	U14	Individuale	Femminile	12-13	Tutti I gradi	Combattimento wkf 42 kg
061	KUMITE	U14	Individuale	Femminile	12-13	Tutti I gradi	Combattimento wkf 47 kg
062	KUMITE	U14	Individuale	Femminile	12-13	Tutti I gradi	Combattimento wkf 52 kg
063	KUMITE	U14	Individuale	Femminile	12-13	Tutti I gradi	Combattimento wkf +52 kg
064	KUMITE	U14	Individuale	Maschile	12-13	Tutti I gradi	Combattimento wkf 40 kg
065	KUMITE	U14	Individuale	Maschile	12-13	Tutti I gradi	Combattimento wkf 45 kg
066	KUMITE	U14	Individuale	Maschile	12-13	Tutti I gradi	Combattimento wkf 50 kg
067	KUMITE	U14	Individuale	Maschile	12-13	Tutti I gradi	Combattimento wkf 55 kg
068	KUMITE	U14	Individuale	Maschile	12-13	Tutti I gradi	Combattimento wkf +55 kg

**ATTENZIONE**

- Per tutti gli atleti che gareggiano ai giochi finalizzati al kumite sono obbligatorie le **protezioni previste dal regolamento** di gara a seconda della specialità (art. 5)
- Nel limite del possibile, sulla base degli atleti iscritti, per dare la possibilità agli atleti impegnati nei combattimenti/gioco individuali di effettuare più incontri, si applicherà la **formula dei gironi all'italiana con 3, 4 o 5 partecipanti**.

### **ISCRIZIONI**

Il contributo di partecipazione è **15,00 € per atleta** con bonifico IBAN: IT21M0503459640000000005050 intestato A.S.D. asd NIPPON CLUB KARATE (specificando nella causale nome delle Società e numero di atleti) **entro sabato 11 NOVEMBRE**.

**N.B. Con la quota di partecipazione gli Atleti possono partecipare ad una delle 3 Fasi di gara oppure alla Fase 1 e 2 oppure alla Fase 2 e 3.**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite il portale Sportdata al seguente link

[https://www.sportdata.org/karate/set-online/veranstaltung\\_info\\_main.php?active\\_menu=calendar&vern=7698#a\\_eventhead](https://www.sportdata.org/karate/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vern=7698#a_eventhead)

Ad ogni atleta sarà consegnata una medaglia di partecipazione.

### **PERCORSI**

Durante l'evento vi sarà un'area riservata ai percorsi previsti dal regolamento sui quali gli Atleti, accompagnati dai loro tecnici, potranno esercitarsi tra una fase ed un'altra della gara.

### **INTRODUZIONE AI GIOCHI PROPEDEUTICI ALLA DISCIPLINA DELLA LOTTA**

Sempre durante l'evento sarà allestito un tappeto per la Lotta sul quale gli Atleti, seguiti da Tecnici qualificati, potranno apprendere ed esercitarsi nei Giochi Propedeutici a questa disciplina (vedi Gioco del cerchio). Questa iniziativa rappresenta una bella opportunità per imparare, attraverso il divertimento, la gestualità tecnica di una disciplina da combattimento come la Lotta, sport olimpico della nostra Federazione, che può essere complementare a quella del Karate.