

Associazione Sportiva Dilettantistica



## TROFEO PARA-KARATE IN MOVIMENTO

### ALLENAMENTO ALLA COMPETIZIONE

La società ASD karate Club Kanazawa dopo una prima esperienza e la buona riuscita, ha la volontà di organizzare un altro evento in collaborazione con il Comitato Regionale Veneto Fijlkam settore karate, per dare la possibilità agli atleti, tutti, di fare **un allenamento al confronto** secondo le loro abilità.

Un evento promozionale, dove si accompagnano e motivano gli atleti a mettersi in gioco e diventare parte attiva del club sportivo.

Per dare maggiori possibilità di partecipazione si sono stabilite tre aree di allenamento: kata di stile, tecnica libera a tempo, tecnica palloncino, si permette una partecipazione ampia di atleti indipendentemente alla loro età, esperienze pregresse o abilità.

Invitiamo le società che operano con atleti con disabilità a partecipare, permettendo così un confronto tra di esse, le esperienze che le società condivideranno saranno bagaglio per l'organizzazione di futuri eventi dedicati o di inclusione.

Per informazioni 3388705990 [karate.kanazawa@virgilio.it](mailto:karate.kanazawa@virgilio.it) Lucia Moras

### TROFEO PARA-KARATE IN MOVIMENTO ALLENAMENTO ALLA COMPETIZIONE

**DOMENICA 2 LUGLIO 2023 Palestra Comunale Cimadolmo TV, via Lovadina**

INIZIO GARA ORE 10.30 CONTROLLO 10.00

#### 3 AREE DI ALLENAMENTO CON VALUTAZIONE A PUNTEGGIO

KATA DI STILE

TECNICA LIBERA massimo 60 sec.

TECNICA PALLONCINO 40 sec. Consentite tutte le tecniche di braccio e gamba

**La tecnica palloncino la possono fare tutti**

**Chi fa kata non può fare la tecnica libera e viceversa**

## **CATEGORIE DI ETA' DI RIFERIMENTO**

ESORDIENTI	2010/2011	12- 13 ANNI	CADETTI	2008/2009	14-15 ANNI
JUNIORES	2006/2007	16-17 ANNI	SENIORES	2005/1988	18-35 ANNI
MASTER A	1987/1980	36-43 ANNI	MASTER B	1981/1973	44/50 ANNI
MASTER C	1972/1965	51/58 ANNI	MASTER D	1964/1958	59/61 ANNI
MASTER E	DA 1967	DA 66 ANNI			

## **CATEGORIE in base alla disabilità**

**K10** ATLETI IPOVEDENTI E NON VEDENTI

**KT10** ATLETI IPOVEDENTI E NON VEDENTI CON DISABILITA' COGNITIVE-RELAZIONALI

Funzionalità alta, media , bassa

**K30** ATLETI IN SEDIA A ROTELLE CON DISABILITA FISICHE O MOTORIE

**KT30** ATLETI IN SEDIA A ROTELLE COGNITIVI-RELAZIONALI CON DISABILITA' FISICHE O MOTORIE

funzionalità fisiche o motorie alta -media -bassa

**K22A** ATLETI CON SINDROME DI DOWN funzionalità alta – medio

**K22B** ATLETI CON SINDROME DI DOWN funzionalità medio-bassa, bassa

**K21A** ATLETI COGNITIVI- RELAZIONALI funzionalità alta- medio

**K21B** ATLETI COGNITIVI- RELAZIONALI funzionalità medio- bassa , bassa

**K31** ATLETI CON DISABILITA' MOTORIA PARZIALE O TOTALE LIMITAZIONE DEL MOVIMENTO ( diminuzione della forza, del range di movimento)

**KT31** ATLETI COGNITIVI-RELAZIONALI CON DISABILITA' MOTORIA PARZIALE O TOTALE LIMITAZIONE DEL MOVIMENTO ( diminuzione della forza, del range di movimento)

**KT19** ATLETI COGNITIVI-RELAZIONALI CON ALTRE SINDROMI O DISABILITA' ASSOCIATE PREVALENTEMENTE A FUNZIONALITA' BASSA

Le categorie di disabilità sono di riferimento, ci potranno essere degli accorpamenti o cambi di categoria, anche di età, in sede di gara in accordo con le società di riferimento .

Gli atleti che necessitano possono essere assistiti da un accompagnatore fisicamente o/e verbalmente.

RIFERIMENTI PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

3388705990 [karate.kanazawa@virgilio.it](mailto:karate.kanazawa@virgilio.it)