

BIBLIOGRAFIA: PREPARAZIONE MENTALE

Corso Aggiornamento Tecnici FIJLKAM

Titoli italiani (o versioni in italiano) :

- VERCELLI : “Vincere con la mente. Come si diventa campioni.” G. Vercelli
- GOLEMAN : “Intelligenza emotiva” ; “Focus”; “Lavorare con l'intelligenza emotiva” Daniel Goleman
- TRABUCCHI: “Perseverare è umano. Come aumentare la motivazione e la resilienza negli individui e nelle organizzazioni. La lezione dello sport” ; “Opus” ; “Resisto dunque sono” Pietro Trabucchi
- “L'arte del cambiamento” Paul Watzlawich e Giorgio Nardone
- MARSHALL: “Le parole sono finestre (oppure muri)” ; “Educare con la comunicazione non violenta”
- SIEGEL: “Mindfulness e cervello” Daniel Siegel
- GARRATT: “PNL per lo sport” Ted Garratt
- BANDLER : “Introduzione alla PNL”
- NARDONE: “Cavalcare la propria tigre” ;”Oltre se stessi: scienza e arte della performance” Giorgio Nardone

*Dott.ssa Cristina Piccin
preparatrice mentale e coach
www.factormentalpreparation.com*